

## Wie Sie sprechen sollten, damit Ihr Kind Sie versteht

„Alle Eltern müssen dieses Buch lesen, weil es Fähigkeiten vermittelt, die auf solider Forschungsarbeit beruhen. Das Buch ist großartig“, schreibt der bekannte Psychologe Prof. John Gottman über den neuen Elternratgeber von Joanna Faber und Julie King „Wie Sie sprechen sollten, damit ihr Kind Sie versteht“. Und der Psychologe und Autor Dr. Lawrence J. Cohen meint: „Faber und King sind wie kluge, ruhige Freundinnen, die gerade rechtzeitig kommen, um Ihnen durch die schwierigsten Momente zu helfen, ohne zu urteilen oder zu beschämen. Tatsächlich haben sie genauso viel Einfühlungsvermögen für Eltern wie für die Kinder.“



Bisher gab es das Buch von Faber und King nur auf Englisch. Jetzt erscheint der Titel endlich auch auf Deutsch. Das Buch ist nicht nur wissenschaftlich fundiert, sondern so vollgepackt mit etlichen Praxisbeispielen, Kernsätzen und Comics, dass es einfühlsam gerade auf die schwierigen Konfliktsituationen zwischen Eltern und Kindern eingeht und klare Lösungen anbietet. Während in der amerikanischen Variante acht sehr praktische und lebensnahe Kapitel dem Rotstift zum Opfer fielen, finden sich diese nun in der deutschen Version.

Im Mittelpunkt stehen dabei immer die Haltung der Erwachsenen zu den Kindern und die mitfühlende Sprache. Denn im Alter zwischen zwei und sieben Jahren stellen Kinder besondere Anforderungen an die Kommunikationsfähigkeit ihrer Eltern. Die beiden Autorinnen erklären deshalb anhand etlicher praktischer Beispiele, wie es Eltern gelingt, mit Kindern so zu sprechen, dass ein kooperatives Zusammenspiel im Alltag gelingt.

### Sie lernen

- ✓ die großen Emotionen kleiner Menschen zu verstehen und mit ihnen umzugehen,
- ✓ Lob zu geben, das motiviert und nicht bremst,
- ✓ gemeinsam Lösungen zu finden,
- ✓ Wege der Zusammenarbeit in täglichen und nächtlichen Auseinandersetzungen zu entdecken und
- ✓ auf die besonderen Bedürfnisse von Kindern mit Autismus und sensorischen Problemen einzugehen.

„Das Buch ist brilliant“, schreibt Gottman. Wir meinen, dass es neben den Weltbestsellern von Joannas Mutter Adele Faber und Elaine Mazlish „So sag ich’s meinem Kind“ und „Hilfe, meine Kinder streiten“, einer der Ratgeber ist, die Eltern und Pädagogen haben sollten. Denn genau so lernen wir, so miteinander umzugehen, wie wir das schon immer wollten und sollten – auch außerhalb der Familie.

Wir würden uns freuen, wenn Sie sich selbst ein Bild machen. Gerne schicken wir Ihnen ein Rezensionsexemplar als digitales Pressestück oder in gedruckter Form.

Die Autorinnen:

Joanna Faber ist Pädagogin und Lehrerin. Mit ihrer Lehrerfahrung konnte sie viel zum Bestseller ihrer Mutter Adele Faber „So sag ich’s meinem Kind“ beitragen. Sie leitet Kommunikationsseminare für Familien und lebt mit ihrer Familie im Hudson Valley im Bundesstaat New York.

Julie King hat an den Universitäten Princeton und Yale studiert. Sie unterrichtet und berät Eltern und Paare seit mehr als 20 Jahren. Sie hat zahlreiche Workshops mit Eltern und Lehrkräften entwickelt und geleitet. Sie ist Mutter dreier Kinder und lebt mit ihrer Familie nahe San Francisco.

Bibliographie:

Joanna Faber / Julie King  
Wie Sie sprechen sollten, damit Ihr Kind Sie versteht  
Ein Überlebenshandbuch für Eltern mit Kindern von 2 bis 7 Jahren  
Broschur, 384 Seiten  
Oberstebrink 2020  
ISBN: 978-3-96304-026-9  
24 €

Gerne schicken wir Ihnen weitere Infos und Fotomaterial und nehmen Ihre Interviewwünsche auf:

Körner Medienservice, Gernot Körner, Wannerstraße 1, 79106 Freiburg im Breisgau,  
Tel. 0163-2323793, koerner@koerner-medien.de