

In mir... und in den anderen

Ein Buch über Kinder und ihre Gefühle

„Emotionen öffnen die Welt, machen sie lebendig und präsent. Das ist die Botschaft des Buches. Es ist eine wahre Fundgrube für gute Gespräche mit Ihrem Kind über Gefühle – sowohl über die leichten als auch die schwierigen“, schreibt der dänische Psychologe und Professor für Sozialpsychologie Per Schultz Jørgensen über das neue Buch von Karen Glistrup und Pia Olsen.

„In mir... und in den anderen – Ein Buch über Kinder und ihre Gefühle“ heißt es. Als der bekannte Familientherapeut Jesper Juul vor ein paar Jahren das dänische Original sah, schrieb er: „Wenn Kinder die Möglichkeit haben, ihre Gefühle zu empfinden, auszudrücken und mit einem nahestehenden Erwachsenen zu reflektieren, werden ihr Selbstbewusstsein und ihr Einfühlungsvermögen gestärkt.“

Und das ist genau der Grund, warum wir das Buch nun auch für die Kinder im deutschsprachigen Raum herausgeben. Doppelseite für Doppelseite gibt es ein Kind in einer bestimmten Situation zu entdecken. Was es wohl denkt? Was es wohl fühlt? Das ist eine wunderbare Gelegenheit, sich in das andere Kind hinein zu fühlen und über Gefühle zu sprechen. „Kinder, die ihre eigenen Gefühle entdecken und erkennen, verstehen auch leichter, was andere Menschen fühlen. Diese emphatische Fähigkeit ist die Grundlage für den Aufbau guter Beziehungen zwischen den Menschen“, sagt die erfahrene Familien-, Paar- und Psychotherapeutin Karen Glistrup über ihr neues Buch. In den vergangenen 20 Jahren hat sie viele Familien mit Kindern mit Problemen unterschiedlicher Art kennengelernt. Dabei erfuhr sie immer wieder, dass es Kindern oft schwer fällt ihre Gefühle auszudrücken. Stattdessen versuchen sie diese auszuhalten. Das Buch soll deshalb Kindern helfen, ihre Gefühle zu erkennen und auszudrücken.

Karen hat in deutscher Sprache bereits zwei Bücher veröffentlicht. „Sag mir die Wahrheit“ und „Was ist bloß mit Mama los“. Auch diese beiden Bücher hat Pia Olsen mit ihren warmen, freundlichen und fröhlichen Figuren illustriert.

Konnte ich Ihr Interesse wecken? Das würde mich freuen. Gerne schicke ich Ihnen ein PDF oder auch das gedruckte Exemplar des Buches zur Rezension zu. Hier noch mal die bibliographischen Daten:

Karen Glistrup / Pia Olsen

In mir... und in den anderen - Ein Buch über Kinder und ihre Gefühle

Hardcover, 64 Seiten

ISBN/EAN: 978-3-96304-608-7

14,95 €



Kontakt: Körner Medien, Gernot Körner, E-Mail: koerner@koerner-medien.de, Tel. 0163-2323793