

## Erziehung mit Würde

### Entspannte Eltern – entspannte Kinder

Wer meint, immer auf taube Ohren zu stoßen, sollte sich irgendwann mal fragen, ob er die richtige Sprache spricht. Das gilt für alle Menschen und besonders für das Gespräch innerhalb der Familie. Die beiden Bestsellerautorinnen Adele Faber und Elaine Mazlish befassen sich seit vielen Jahren mit diesem Thema. Nach den Welterfolgen „So sag ich’s meinem Kind“ und „Hilfe, meine Kinder streiten“ ist hierzulande nun mit „Entspannte Eltern – entspannte Kinder“ erstmals ihr wohl persönlichstes Buch erschienen.

Hier erzählen die beiden ihre eigene Geschichte. Es ist die Geschichte von zwei Frauen, die neue Wege gehen wollten, um ein glückliches und gelungenes Familienleben zu schaffen. Es ist eine Geschichte über das Lernen und über Erfolge. Und es ist eine Geschichte über Zweifel, Enttäuschungen und heftige Rückschläge, die zeigt, dass der Dialog zwischen Kindern und Eltern oftmals extrem kompliziert erscheint. Aus dem eigenen Erleben heraus und auf Basis wissenschaftlicher Erkenntnisse ist die verständnisvolle und praktische Herangehensweise von Faber und Mazlish entstanden, die schließlich die Antworten auf zumindest drei der wichtigsten Fragen unseres Lebens beinhalten kann:

1. Wie schaffe ich es, dass mir meine Kinder zuhören?
2. Was kann ich dazu tun, dass meine Kinder glückliche Menschen bleiben?
3. Wie lernen wir alle, miteinander zu leben?

Die beiden Autorinnen berichten davon, wie schwierig es dabei ist, anzuerkennen, dass es nicht die wichtigste Aufgabe der Eltern ist, ihre Kinder glücklich zu machen, sondern ihnen zu helfen, menschlicher und selbstständiger zu werden. Denn das sind die wirklichen Schlüssel zum Glück der Menschen. Dabei ist die Würde der zentrale Begriff, der eine Erziehung der Bevormundung und der behütenden Unterdrückung von einer Erziehung zur Selbstständigkeit und Freiheit unterscheidet.

#### Die Autorinnen:

Adele Faber und Elaine Mazlish sind international anerkannte Expertinnen auf dem Gebiet der Verständigung zwischen Kindern und Erwachsenen. Ihr umfangreiches Werk genießt weltweit Anerkennung. Aktuell nutzen fast 40.000 Elterngruppen rund um den Globus ihre Workshops und Programme.

#### Bibliographie:

Adele Faber/Elaine Mazlish  
Entspannte Eltern – entspannte Kinder  
Verständnis und Verständigung als Schlüssel zum Glück  
Hardcover, 256 Seiten  
ISBN: 978-3-934333-64-2  
12,95 €

