

Trude Ausfelder

TYPISCH MÄDCHEN !

Alles, was **JUNGEN**
über Mädchen wissen wollen

OBERSTE**B**RINK

© 2014, Oberstebrink by Körner Medien UG
Alle Rechte vorbehalten

Umschlaggestaltung: Patricia Fuchs, AVR, München
Fotos/Illustrationen: fotolia.com/thinkstockphotos.de
Gestaltung: Oberstebrink, Sigrun Borstelmann, München
Redaktion: Oberstebrink
Satz und Layout: Sigrun Borstelmann, München
Herstellung: Publikum Belgrad
Verlag: Oberstebrink
c/o Körner Medien UG
Braunaugenstr. 20, 80939 München
Tel. 089/33095656, Fax 089/33095473
koerner@koerner-medien.de
www.oberstebrink.de

Vertrieb: Cecilie Dressler-Verlag GmbH
Poppenbütteler Chaussee 53, 22397 Hamburg

ISBN: 978-3-934333-46-8

INHALTSVERZEICHNIS

VORWORT	11
1. Es kribbelt! Der schöne Wahnsinn, sich zu verlieben	13
Was passiert, wenn man sich verliebt? Woher kommen die Schmetterlinge im Bauch?	13
Wie finde ich ein Mädchen, das mich liebt?	15
Womit kann ich bei Mädchen punkten, wie wirke ich sexy auf sie?	18
Wie komme ich an sie ran? Und wie gehe ich damit um, wenn sie mich abblitzen lässt?	19
Was soll ich tun, wenn ich sie anspreche und dabei rot werde?	23
Was tun, wenn ich in sie verliebt bin – sie aber (noch) nicht in mich?	24
Bin ich ihr Typ? Woran erkenne ich, dass sie in mich verliebt ist?	27
Was will sie eigentlich mit diesen Spielchen bezwecken?	29
Wie oft darf man ein Mädchen anrufen, um zu zeigen, dass man sie mag?	30
Kann aus einem Internet-Flirt etwas Ernstes werden?	31
Warum wollen mich Mädchen immer nur als Kumpel haben?	32

Wie soll sich ein Junge verhalten, wenn sich ein Mädchen in ihn verliebt hat, er aber gar nichts von ihr will?	34
Habe ich eine Chance, wenn sie gerade mit einem anderen zusammen ist?	35
Wie schaffe ich es, dass sie sich für mich entscheidet und nicht für den anderen?	36
Sind Mädchen anders verliebt als Jungen? Was fühlen sie?	38
Wie soll ich mich verhalten, wenn sie meinen besten Freund nicht mag?	40
Denken Mädchen auch an Sex, wenn sie sich verlieben? Oder wollen sie nur kuscheln und knutschen?	41
Darf ich ihr einen Kosenamen geben, oder findet sie das doof?	43
2. Gefunkt! Wir sind ein Paar!	45
Was tun, wenn meine Eltern etwas gegen sie haben?	45
Ich habe Angst, dass sie mich wegen eines anderen wieder verlässt.	
Wie kann ich das verhindern?	48
Was kann ich tun, wenn sie total eifersüchtig ist?	51
Warum will sie ständig hören, wie sehr ich sie liebe?	52
Wieso hält sie sich immer für zu dick, isst nichts und »muss« abnehmen?	54
Was ist so schlimm daran, wenn ich nicht sofort merke, dass sie neue Klamotten anhat?	56
Wann ist sie mit ihrem Aussehen eigentlich mal zufrieden?	57
Wie viel Wert legt sie auf mein Aussehen?	59
Wann muss ich ihr ein Kompliment machen? Was genau und wie soll ich es sagen?	60
Was versteht ein Mädchen eigentlich unter »romantisch«?	60
Warum will sie nicht, dass ich mich mit meiner Ex treffe?	62

Was hat sie dagegen, wenn ich Mädchen im knappen Bikini oder sexy Miniröcken nachschaue?	64
Welche Fehler sollte man als Junge unbedingt vermeiden?	66
Warum organisiert sie etwas, was ich gar nicht will?	67
Worauf muss ich achten, wenn ich ein Mädchen zum ersten Mal küsse?	69
Kann ich mich beim Küssen mit Krankheiten anstecken?	71
Küssen mit Piercing oder Zahnsperre: Wie sehr stört sie das?	73
3. Im Bett: deine Freundin, ein unbekanntes Wesen	75
Sex mit einem Mädchen oder einem anderen Jungen:	
Warum gibt es ein Schutzalter? Was ist verboten, was ist erlaubt?	75
Wenn deine Eltern etwas dagegen haben, dass du mit deiner Freundin oder deinem Freund schläfst	78
Soll ich erst einen Aidsstest verlangen, bevor ich mit ihr schlafe?	79
Der richtige Zeitpunkt fürs erste Mal: Wie merke ich, ob sie es auch will? Wann fühlt sich ein Mädchen bedrängt?	80
Kann ich ihr die Hand führen und ihr zeigen, wo es mir beim Sex guttut?	84
Welche Sextechnik ist beim ersten Mal am besten?	85
Wie wichtig ist es für ein Mädchen, wie groß mein Penis ist?	87
Hält sie mich für einen besseren Liebhaber, wenn ich einen großen Penis habe?	89
Warum genieren sich Mädchen, obwohl sie eine gute Figur und schöne Brüste haben?	91
Wie kann ich ihr helfen, wenn sie Hemmungen hat, sich nackt zu zeigen, und sich vor mir schämt?	92
Wie kann ich einem molligen Mädchen beweisen, dass ich sie trotzdem lieb habe?	93

Sie soll nicht wissen, dass ich noch nie richtigen Sex hatte. Wie kann ich das verbergen?	95
Warum ist für Mädchen das Vorspiel so wichtig?	96
Was kann ich tun, damit sie unten feucht wird?	97
Wie kann ich verhindern, dass ich ihr wehtue?	98
Kann ich mit ihr schlafen, wenn sie ihre Tage hat?	102
Kann ich mit einem Mädchen auch schlafen, wenn ich nicht in sie verliebt bin? Macht sie das mit?	103
Woran kann ich erkennen, dass sie mir etwas vorspielt?	107
Wie kann ich mir ihren Orgasmus vorstellen?	108
Ist es einem Mädchen gegenüber okay, wenn ich mich selbst befriedige?	110
Muss sie sich um die Verhütung kümmern oder ich? Kann ich sie direkt fragen, ob sie die Pille nimmt?	112
Was tun, wenn sie ein Kondom unerotisch findet?	114
Wie kriege ich das mit dem »Rückzieher« hin?	115
Wie soll ich es ihr erklären, wenn mein Glied nicht tut, was ich will?	116
Wie kann ich vermeiden, dass ich zu früh komme?	119
Wie kriege ich sie dazu, ausgefallene Stellungen zu probieren?	122
Der Tag nach dem ersten Mal: Wie geht es weiter, was muss ich tun?	125
Was tun, wenn sie schwanger ist und ich ungewollt Vater werden soll?	128
4. Aus, Schluss! Das Ende einer Liebe	133
Wie sage ich ihr, dass ich mit einer anderen rumgemacht habe?	133
Wie trenne ich mich von ihr, ohne dass ein Drama daraus wird?	137
Was ist so schlimm daran, per SMS Schluss zu machen?	140
Was tun, wenn sie mir droht, sich etwas anzutun?	141



Ich habe sie beim Knutschen mit einem anderen gesehen, aber sie sagt, dass sie nichts von ihm will. Warum tut sie das dann?	142
Was hat er, was ich nicht habe? Warum will sie mich nicht mehr?	144
Warum stehen Mädchen so oft auf Jungen, die gar nicht besonders lieb zu ihnen sind und sie schlecht behandeln?	147
Warum will sie einfach nicht verstehen, dass es aus ist und verfolgt mich?	151
Darf auch ein Junge Liebeskummer haben und weinen?	154
5. Du und das andere Geschlecht im Allgemeinen	160
Warum reden Mädchen oft so viel und erwarten, dass man ihnen stundenlang zuhört?	160
Wieso telefonieren Mädchen so gerne und so lange?	161
Wieso stecken Mädchen so gern mit ihrer Freundin zusammen und erzählen ihr alles?	163
Wann kann man sagen, dass ein Mädchen eine »Zicke« ist?	165
Weshalb gehen Mädchen immer zu zweit zur Toilette?	167
Warum will sie am liebsten einen älteren Jungen oder Mann, der schon ein Auto hat und Geld verdient?	169
Wie wirkt es auf ein Mädchen, wenn ich mich ihretwegen mit einem anderen prügele?	170
Hat man als ganz normaler, unscheinbarer Junge überhaupt eine Chance bei gut aussehenden Mädchen?	171
Warum sagen Mädchen nicht einfach, was sie wollen, sondern erwarten immer, dass der Junge das spüren muss?	172
Wieso will sie ständig mit mir zusammen sein und versteht nicht, dass ich außer ihr noch Kumpels habe und im Fußballverein aktiv bin?	174
Warum sind Mädchen oft schon eifersüchtig, wenn man sich mit einer anderen nur unterhält?	175

Kann man mit einem Mädchen wirklich platonisch befreundet sein oder will man irgendwann doch mehr?	176
Warum sehen sich Mädchen denselben Liebesfilm immer wieder an und weinen dabei?	176
Wieso gehen Mädchen so gerne shoppen und kaufen Dinge, die sie eigentlich gar nicht brauchen?	178
Obwohl sie unzählige Klamotten und Schuhe im Schrank hat, behauptet sie, dass sie nichts anzuziehen hätte. Warum?	180
Ich werde in der Clique veräppelt, weil ich noch keine Freundin habe und auch keinen Sex hatte. Soll ich den anderen etwas vorschwindeln?	181
Woran liegt es, dass manche Jungen jedes Mädchen rumkriegern können, und ich bekomme nicht einmal eine?	182
Warum verabredet sie sich mit mir und bringt dann eine Freundin mit?	184
Wieso verstehen es viele Mädchen nicht, wenn man mal zu viel getrunken oder gekifft hat?	185
Woran liegt es, dass Mädchen oft schlecht gelaunt sind, wenn sie ihre Tage haben?	187
Warum gehen Mädchen zum Frauenarzt, obwohl sie nicht krank sind?	188

In diesem Buch geht es um viele Dinge, die Jungen über Mädchen wissen wollen. Ein großer Teil davon ist aber auch auf erwachsene Frauen übertragbar. Der besseren Lesbarkeit halber ist daher nicht immer nur von »Mädchen« die Rede, sondern auch von »Frauen«, bzw nicht nur von »Jungen«, sondern auch von »Männern«.

VORAB EIN PAAR PERSÖNLICHE WORTE

Was für ein tolles Mädchen! Ein supersüßes Girl! Du bist bis über beide Ohren verliebt in sie – und nicht nur du. Auch andere Jungs bekommen Stielaugen, wenn sie auftaucht. Kein Wunder, bei diesem Aussehen! Du kannst die Augen kaum noch von ihr abwenden. Sie macht dich tierisch an, bringt dich geradezu um den Verstand und du überlegst, wie du an sie rankommen könntest, ehe sie dir ein anderer wegschnappt.

Aber als du endlich bei ihr gelandet bist, ist längst nicht alles in Butter! Sie sagt, dass sie dich liebt. Doch wenn du mit ihr kuschelst und sie an bestimmten Stellen anfasst, dann zuckt sie schnell zurück. Dabei hat sie erst so getan, als würde sie auch wollen. Also, was nun? Ja oder nein? Aber so einfach ist das nicht mit einem Mädchen. Sie sagt nicht Ja oder Nein. Jetzt will sie vielleicht ein bisschen – eine Minute später wieder nicht. Es kommt auch darauf an, was sie gerade fühlt. Aber woher sollst du das wissen?



Auf jeden Fall will sie, dass du ausführlich um sie wirbst, ihr schmeichelst und nicht gleich über sie herfällst. Mädchen wollen spielen, bevor es zur Sache geht. Da sind dein Gespür und deine Geduld gefragt. Das mag dir ganz schön kompliziert erscheinen, aber keine Panik! Im Laufe der Zeit wirst du lernen, damit umzugehen.

Sie ist sauer, dass du nicht merkst, wonach sie sich gerade sehnt. Als könntest du ihre Gedanken lesen! Was will sie eigentlich?, fragst du dich genervt.

Spätestens jetzt merkst du, dass es ganz anders mit ihr ist, als du es dir vorgestellt hast. Es ist viel schwieriger, viel unbegreiflicher, als du dachtest. Du glaubst, alles für sie zu tun – und dennoch hast du immer wieder das Gefühl, alles falsch zu machen.

Das ist ein Grund, weshalb es dieses Buch gibt. Hier erfährst du alles über Mädchen: wie sie sind, was sie fühlen, denken und erwarten. Und warum sie so oft etwas wollen, was du überhaupt nicht nachvollziehen kannst. Auch wenn aus Mädchen Frauen werden, ändert sich daran meist nicht viel. Frag ruhig mal deinen Vater oder auch deine Mutter, sie werden dir dazu sicher einiges erzählen können. Viel Positives, aber auch Negatives.

Die wichtigsten Fragen, die dir in Sachen Mädchen auf den Nägeln brennen, habe ich für dich zusammengestellt und versucht, Antworten darauf zu geben – amüsante, unterhaltsame, interessante, realistische und ernste. Damit du genau weißt, welchen Fisch du an der Angel hast, wenn du frisch verliebt bist.

München, 2014

Trude Ausfelder



1. ES KRIBBELT! DER SCHÖNE WAHSINN, SICH ZU VERLIEBEN

WAS PASSIERT, WENN MAN SICH VERLIEBT? WOHER KOMMEN DIE SCHMETTERLINGE IM BAUCH?

Welch schönes, kribbelndes Gefühl! Du kommst dir vor, als wärst du nicht mehr von dieser Welt, kannst kaum noch schlafen, nicht mehr klar denken, die Schule wird zur Qual. Wenn deine Eltern etwas wollen, fühlst du dich sofort genervt. Sie haben doch gar keine Ahnung, was in dir los ist, denn du willst nicht darüber reden. Wie sollst du die Schmetterlinge in deinem Bauch auch beschreiben? Das alles gehört dir, nur dir allein, und du willst es genießen und träumst schon von viel mehr.

Hätte ich sie doch gefragt, ob sie sich mit mir treffen will, grübelst du. Hätte, hätte, hätte. Dabei kennst du sie noch nicht einmal richtig und denkst dich bereits in alle möglichen Lebenslagen mit ihr hinein. Jeden kleinen Blick, jede Geste, jede Regung von ihr rufst du in deine Erinnerung zurück. Sie hat dir einen Kaugummi angeboten neulich in der Disco, das hätte sie doch nicht gemacht, wenn du sie nicht interessieren würdest. Sie muss dich also mögen, und vielleicht sogar ein bisschen mehr als das. Ihr knappes Oberteil, das hat dich voll angemacht. Am liebsten hättest du gleich hingefasst, aber du hast es natürlich nicht getan. Du bist ja schließlich kein rücksichtsloser Aufreißertyp. Du weißt: Sie muss das auch wollen, und außerdem willst du ja nicht nur Sex mit ihr. Du bist in erster Linie total verknallt!