

Trude Ausfelder

TYPISCH JUNGEN!

Alles, was **MÄDCHEN**
über Jungen wissen wollen

OBERSTE**B**RINK

© 2014, Oberstebrink by Körner Medien UG
Alle Rechte vorbehalten

Umschlaggestaltung: Patricia Fuchs, AVR, München
Fotos/Illustrationen: fotolia.com/thinkstockphotos.de
Gestaltung: Oberstebrink, Sigrun Borstelmann, München
Redaktion: Oberstebrink
Satz und Layout: Sigrun Borstelmann, München
Herstellung: Publikum Belgrad
Verlag: Oberstebrink
c/o Körner Medien UG
Braunaugenstr. 20, 80939 München
Tel. 089/33095656, Fax 089/33095473
koerner@koerner-medien.de
www.oberstebrink.de

Vertrieb: Cecilie Dressler-Verlag GmbH
Poppenbütteler Chaussee 53, 22397 Hamburg

ISBN: 978-3-934333-47-5

INHALTSVERZEICHNIS

VORWORT	10
1. Es kribbelt! Der schöne Wahnsinn, sich zu verlieben	13
Was passiert, wenn man sich verliebt? Woher kommen die Schmetterlinge im Bauch?	13
Wie finde ich endlich einen Freund?	15
Was kann ich tun, wenn ich in ihn verliebt bin, er aber (noch) nicht in mich? Wie komme ich an ihn ran?	17
Was soll ich tun, wenn ich ihn anspreche und dabei rot werde?	18
Vergebe ich mir etwas, wenn ich ihn anrufe, um an ihn ranzukommen?	20
Woran erkenne ich, dass er in mich verliebt ist?	21
Denken Jungen schon beim Kennenlernen an Sex?	22
Ich denke nur noch an ihn und kann nichts anderes mehr tun. Ist das normal?	24
Warum wechselt meine Stimmung ständig: Liebt er mich wirklich oder nicht?	25
Habe ich eine Chance, wenn er gerade mit einer anderen zusammen ist?	26
Wie soll sich ein Mädchen verhalten, wenn sich ein Junge in sie verliebt hat, sie aber gar nichts von ihm will?	28
Ist ein Junge anders verliebt als ein Mädchen? Was fühlt er?	29
Warum sind Jungs oft so unromantisch?	30
Kuscheln Jungs nur, weil sie hoffen, dass es dann zum Sex kommt?	33
Darf ich ihm einen Kosenamen geben, oder findet er das doof?	35
2. Gefunkt! Wir sind ein Paar!	37
Was tun, wenn meine Eltern etwas gegen ihn haben?	37
Kann ich ihn so verändern, dass es zwischen uns perfekt klappt?	40
Ich mache ihm so oft kleine Geschenke, warum bekomme ich nie etwas?	42

Wie kann er meinen Geburtstag oder unser Liebesjubiläum vergessen?	43
Warum sagt er so selten, dass er mich liebt?	44
Was meint er, wenn er sagt: »Ich mag dich«?	46
Warum will er nicht, dass ich mich mit meinem Ex treffe?	47
Ist er stolz oder sauer, wenn mir andere Jungs nachschauen?	49
Warum hat er etwas gegen meine Freundinnen?	51
Warum ist er so schrecklich eifersüchtig und traut mir nicht?	52
Welche Fehler sollte man als Mädchen unbedingt vermeiden?	55
Warum erzählt er nie etwas über seine Exfreundinnen?	56
Worauf muss man achten, wenn man zum ersten Mal einen Jungen küsst?	57
Küssen mit Piercing oder Zahnsperre: Wie sehr stört ihn das?	59
Kann ich mich beim Küssen mit Krankheiten anstecken?	60
Ich habe Angst, dass er mich wieder verlässt. Wie merke ich, ob er mich noch liebt?	61

3. Im Bett: dein Freund, ein unbekanntes Wesen 65

Sex mit einem Jungen oder einem anderen Mädchen:	
Warum gibt es ein Schutzalter? Was ist verboten, was ist erlaubt?	65
Wenn deine Eltern etwas dagegen haben, dass du mit deinem Freund oder deiner Freundin schläfst	67
Was ist, wenn er beim Petting die Kontrolle verliert?	68
Soll ich erst einen Aids-Test verlangen, bevor ich mit ihm schlafe?	69
Der richtige Zeitpunkt fürs erste Mal: Soll ich nachgeben, wenn er unbedingt schon will?	70
Muss ich warten, bis er die Initiative ergreift, oder kann ich das auch tun?	72
Kann er mir beim ersten Mal wehtun?	72
Welche Sex-Technik ist beim ersten Mal am besten?	74
Kann ich ihm die Hand führen und ihm zeigen, wo es mir beim Sex guttut?	75
Wie fasse ich seinen Penis und seine Hoden am besten an?	76



Warum fassen sich Jungen immer wieder an ihre Geschlechtsteile, wenn sie sich unbeobachtet fühlen?	79
Warum sind Jungen nie mit ihrem Penis zufrieden?	79
Stimmt es, dass ein Junge mit einem großen Penis ein besserer Liebhaber ist?	81
Ich will nicht, dass er weiß, dass ich noch Jungfrau bin. Macht es Sinn, sich selbst zu entjungfern?	82
Woran liegt es, wenn es bei ihm nicht geht? Und was kann ich tun, damit sein Penis steif wird?	83
Kann ein Junge auch ohne Liebesgefühle mit mir schlafen?	85
One-Night-Stand: Sex für eine Nacht	86
Was meint er genau, wenn er sagt, er passt auf und macht einen »Rückzieher«?	88
Kann ich trotz Pille schwanger werden?	89
Was tun, wenn er ein Kondom unerotisch findet?	90
Merkt er es, wenn ich ihm einen Orgasmus vortäusche?	91
Warum komme ich nicht, wenn er mit mir schläft? Mache ich etwas falsch oder er?	92
Wie kann ich ihm klarmachen, dass ich Spaß am Sex habe, auch wenn ich nicht zum Höhepunkt komme?	95
Der Tag nach dem ersten Mal: Warum ist er plötzlich so komisch zu mir?	96
Weshalb erzählt er herum, ich sei gut im Bett?	
Was heißt das überhaupt genau?	98
Kann ich ihn fragen, ob ich gut im Bett bin?	99
Tut er nur so, als ob ihm Sex mit mir gefällt?	100
Wie wichtig sind für einen Jungen große Brüste?	101
Wie sexy wirkt ein BH auf einen Jungen?	104
Was soll ich tun, wenn ihm mein Busen nicht gefällt?	105
Warum onaniert er mit Pornos, obwohl wir regelmäßig Sex haben?	106
Wie bringe ich ihm bei, dass ich schwanger bin?	107
Kann er mich zu einer Abtreibung zwingen?	110

4. Aus, Schluss! Das Ende einer Liebe 111

Ich hab mit einem anderen rumgemacht. Soll ich ihm das sagen?	111
Hat er ein schlechtes Gewissen, wenn er fremdgeht?	116
Ich habe ihn beim Knutschen mit einer anderen gesehen. Warum streitet er es ab?	118
Wie geht es, dass er sich von heute auf morgen in eine andere verlieben kann? Hat er mich dann je geliebt?	120
Wie komme ich darüber hinweg, wenn er mich sitzen lässt?	122
Wie verkraftet er es, wenn ich mit der Trennung nicht fertig werde?	127
Mein Liebeskummer macht mich fertig. Was kann ich dagegen tun?	129
Wie macht man Schluss, ohne dem anderen zu sehr weh zutun?	131
Was tun, wenn er mir droht, sich etwas anzutun?	134
Warum verliebe ich mich immer in Jungen, die es nicht ernst meinen?	135
Ich habe Angst, dass es wieder wehtut, wenn ich mich auf eine neue Liebe einlasse. Soll ich es trotzdem wagen?	137

5. Du und das andere Geschlecht im Allgemeinen 139

Warum fallen Jungen so oft auf Mädchen herein, die eine besondere Masche draufhaben?	139
Haben Jungen Angst vor starken Mädchen und Frauen?	144
Was genau ist der Unterschied zwischen Macho und Softie?	146
Warum kann man mit vielen Jungen nicht so offen reden wie mit Mädchen?	148
Wieso sagt er, dass er mich anruft – und dann tut er es nicht?	149
Warum wollen die meisten Jungen nur superschlanke Mädchen? Hat man als pummeliges, dickes Mädchen bei ihnen überhaupt eine Chance?	150
Warum prahlt er vor anderen Jungen, wie viele Mädchen er schon »vernascht« hat, obwohl das gar nicht stimmt?	153



Weshalb versuchen Jungen, Mädchen mit den verrücktesten Sachen zu imponieren, z. B. S-Bahn-Surfen oder Autos knacken?	154
Warum greifen sich viele Jungen gegenseitig an und verprügeln sich sogar?	155
Warum gilt ein Junge als toller Typ, wenn er viele Mädchen rumkriegt? Und warum gilt ein Mädchen als Flittchen, wenn sie das genauso macht?	156
Kann man mit einem Jungen wirklich platonisch befreundet sein, oder will er irgendwann doch mehr?	158
Warum stehen Jungen auf Sexfilme und Fotos von nackten Frauen?	159
Ich werde in der Clique veräppelt, weil ich noch keinen Freund habe und auch keinen Sex hatte. Soll ich den anderen etwas vorschwindeln?	160
Wie wichtig ist es für Jungen, dass ein Mädchen perfekt gestylt ist?	161
Warum kann man mit Jungen nicht shoppen gehen?	163
Worüber redet er mit seinen Kumpels?	164
Weshalb spielt er in seiner Clique immer den starken Mann und alleine ist er ganz schüchtern und redet kaum etwas?	165
Warum will er nicht, dass ich ihn weinen sehe?	166
Warum sagt er mir nicht, was ihn bedrückt?	167
Warum will er alles besser wissen als ich?	168
Weshalb trinkt er auf Partys immer so viel Alkohol und kiff auch noch?	170
Warum vergessen Jungen so oft, was man ihnen erzählt hat?	172

In diesem Buch geht es um viele Dinge, die Mädchen über Jungen wissen wollen. Ein großer Teil davon ist aber auch auf erwachsene Männer übertragbar. Der besseren Lesbarkeit halber ist daher nicht immer nur von »Jungen« die Rede, sondern auch von »Männern«, bzw. nicht nur von »Mädchen«, sondern auch von »Frauen«.

VORAB EIN PAAR PERSÖNLICHE WORTE ...

Du bist verliebt! Der Himmel hängt voller Geigen, Schmetterlinge toben in deinem Bauch herum – und du kannst an nichts anderes mehr denken. Er ist dein erster Gedanke, wenn du morgens aufwachst. Er bestimmt den ganzen Tag über dein Denken. Und du schläfst ein und stellst dir vor, wie schön es jetzt wäre, in seinen Armen zu liegen. Puh, wär das super!

Doch du merkst bald, dass es oft ganz anders abläuft mit ihm, als du es dir vorgestellt hast: Er verspricht dir etwas und hält es dann nicht. Er sagt dir, dass er dich liebt, und knutscht bald darauf schon mit einer anderen. Und er will im Bett schnell zur Sache kommen und achtet kaum darauf, wie du dich dabei fühlst.

Spätestens jetzt stellst du fest: Jungen sind anders als Mädchen. In manchen Punkten sogar ganz anders. Sie sehen die Liebe oft nicht so romantisch wie du. Du fühlst dich unverstanden, weil dir sein Verhalten fremd ist. Du leidest still, weil es dir peinlich ist, offen darüber zu sprechen. Wie so viele Mädchen.

Doch was auf einen Jungen zutrifft, kann nicht auf alle anderen übertragen werden. Jeder ist ein Individuum und hat viele Seiten. Hinter einem nach außen ruppig wirkenden Jungen kann z. B. ein ganz sensibles Wesen stecken. Oder einer, der besonders charmant ist, entpuppt sich am Ende als oberflächlicher Schürzenjäger. Hier soll nichts verallgemeinert werden, denn das Besondere an uns Menschen ist ja, dass keiner aussieht wie der andere und jeder eine ganz eigene Persönlichkeit hat.

In diesem Buch erfährst du das über Jungen, was Mädchen und Frauen seit Langem immer wieder beschäftigt: wie sie sind, was sie fühlen, denken und was sie antreibt. Und warum sie so oft nicht tun, was du gerne hättest oder erwartest. Ich kann mich selbst noch sehr gut an diese Zeit erinnern, wo ich manchmal dachte, ich würde nie den einen finden, der mich glücklich macht. Immer nur Enttäuschungen, immer nur Kummer! Auch wenn es manchmal wehtut – es ist ein Lernprozess.



Lass dich also durch Enttäuschungen nicht entmutigen. Irgendwann wirst du dem Richtigen begegnen. Ein kleiner Trost nebenbei: Ich habe ihn dann noch gefunden. Das Warten hat sich gelohnt, er ist immer noch bei mir.

Auch wenn aus Jungen Männer werden, ändert sich an ihrem Verhalten meist nicht viel. Manches prägt sich mit den Jahren eher noch mehr aus, im Positiven wie im Negativen. Frag ruhig mal deine Mutter oder Oma, sie werden dir dazu sicher aus ihren eigenen Erfahrungen einiges erzählen können. Nichts kann so spannend, aufregend, leidenschaftlich, fremd, wunderschön und oft auch skurril sein, wie eine Beziehung zwischen Frau und Mann. Nicht umsonst beschäftigt dieses Thema seit Jahrtausenden Dichter, Schriftsteller, Musiker und Filmemacher.

Die wichtigsten Fragen, die dir in Sachen Jungs auf den Nägeln brennen, habe ich für dich zusammengestellt und versucht, Antworten darauf zu geben. Amüsante, unterhaltsame, interessante, realistische und ernste. Damit du genau weißt, welchen Fisch du an der Angel hast, wenn du frisch verliebt bist.

Ich wünsche dir, dass du mit ihm superglücklich wirst!

München, 2014

Trude Ausfelder





1. ES KRIBBELT! DER SCHÖNE WAHSINN, SICH ZU VERLIEBEN

WAS PASSIERT, WENN MAN SICH VERLIEBT? WOHER KOMMEN DIE SCHMETTERLINGE IM BAUCH?

Welch schönes, kribbelndes Gefühl! Du kommst dir vor, als wärst du nicht mehr von dieser Welt, kannst kaum noch schlafen, nicht mehr klar denken, die Schule wird zur Qual. Wenn deine Eltern etwas von dir wollen, fühlst du dich sofort genervt. Sie haben doch gar keine Ahnung, was in dir los ist, denn du willst nicht darüber reden. Wie sollst du die Schmetterlinge in deinem Bauch auch beschreiben? Das alles gehört dir, nur dir allein, und du willst es genießen und träumst schon von viel mehr.

Hätte ich ihn doch gefragt, ob er sich mit mir treffen will, grübelst du. Hätte, hätte, hätte. Dabei kennst du ihn noch nicht einmal richtig und denkst dich bereits in alle möglichen Lebenslagen mit ihm hinein. Jeden kleinen Blick, jede Geste, jede Regung von ihm rufst du in deiner Erinnerung zurück. Er hat dir eine Cola aus dem Automaten gezogen, das wertest du als Zeichen größter Zuneigung und Bedeutung. Er muss dich also mögen und vielleicht nicht nur das.